



V SPOLUPRÁCI S



ORGANIZUJE

## ***Detský skialpinistický pretek***

**TERMÍN:** 18.01.2025

**MIESTO:** Kubínska hoľa

## Propozície

**Dátum:** 18. 1. 2025 sobota

**Miesto:** Lyžiarske stredisko Kubínska hoľa – Bufet Orava (detský vleč)

### Časový harmonogram:

15:00 – 17:30 hod. – Prezentácia.

17:25 – Výklad trate a pravidiel.

od 17:30 – Štarty kategórií podľa nasledovného poradia:

- hromadné štarty po jednotlivých kategóriách **U12, U14, U16**.
- hromadný štart kategórie „**DIEŤA a RODIČ FREESTYLE**“, „**DIEŤA NA SKIALPOCH**“.

**Štartovné: 0,-€** registrácia online i registrácia na mieste.

### Kategórie:

- **U12** - ročník narodenia 2014 - 2013
- **U14** - ročník narodenia 2012- 2011
- **U16** - ročník narodenia 2010-2009
- „**DIEŤA a RODIČ FREESTYLE**“ - dieťa ročník narodenia 2014 a mladšie.
- „**DIEŤA NA SKIALPOCH**“ - dieťa ročník 2014 a mladšie. Rodič a dieťa štartujú spoločne, ale nie sú cestou hore spojení šnúrou, lankom. Dieťa má skialpinistické lyže a samostatne bez pomoci rodiča kráča. Rodič môže na otočke dieťaťu pomôcť pri zapínaní a zliepaní pásov.

**Trat'** : 1 okruh - cca 800m prevýšenie cca 80m

### Povinná výstroj:

skialpinistické lyže, stúpacie pásy, lyžiarky, palice, prilba (povelaná cyklistická), čelovka, rukavice, štartovné číslo pre všetky kategórie, batoh - pre kategórie U16 a starší - batoh s možnosťou upevnenia lyží, pre ostatné kategórie je batoh nepovinný.

### Spôsob pretekov:

Pretekári budú zoradení v štartovej zóne s obutými lyžami a predpísanou výbavou.

#### U12:

- po štarte pretekári vyjdú po vyznačenej trase až k obrátke na vrchole, kde si zlepia stúpacie pásy a pripravia na zlyžovanie do cieľa, pričom môžu využiť asistenciu,
- Pretekári nemusia mať batoh a pásy im môže vziať ich pomocník,
- Následne lyžujú vyznačenou trasou do cieľa.

#### **U14, U16:**

- po štarte pretekári pôjdu k vyznačenému bežeckému úseku, kde si vyzujú lyže. Lyže si môžu niesť v ruke alebo pripevniť na batoh,
- Na otočke na vrchole sa pripravujú na zlyžovanie do cieľa. Stúpacie pásy si musia schovať pod bundu alebo do batoha,
- Batoh nie je pre túto kategóriu povinný,
- Následne lyžujú vyznačenou trasou do cieľa. Presné pokyny obdržia pred štartom.

#### **Kategória „DIEŤA a RODIČ FREESTYLE“:**

- rodič štartuje spolu s dieťaťom a sú cestou hore spojení šnúrou, lankom,
- rodič – skialpinistické lyže, dieťa – zjazdové lyže,
- ráta sa spoločný čas pre celú dvojicu – musia prísť do cieľa spoločne rodič štartuje na lyžiach a dieťa má za sebou pripútané, spolu bežia na vrchol otočky odkiaľ nasleduje spoločný zjazd/slalom do cieľa.

#### **Kategória „DIEŤA NA SKIALPOCH“:**

- rodič a dieťa štartujú spoločne, ale nie sú cestou hore spojení šnúrou, lankom,
- dieťa má skialpinistické lyže a samostatne bez pomoci rodiča kráča,
- rodič môže na otočke dieťaťu pomôcť pri zapínaní a zliepaní pásov.

#### **Organizátor:**

HK James Dolný Kubín

#### **Veliteľ trati:**

Peter Svättojánsky – Slovenská skialpinistická asociácia

#### **Kontakt:**

Martin Konfala, 0903 624 247  
Ľubomír Sopúch 0905 524 623